

COMUNE DI OULX

Menù Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria

INVERNALE	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
Lunedì	Risotto alla milanese Scaloppine di carne Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Sogliola Insalata verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Pasta ai broccoli o zucchini Tortino di verdure Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso agli zucchini Petto di pollo Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Pasta al Pesto Arrosto di carne Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata di verdure crude Pane Budino	Pasta al pomodoro Prosciutto o formaggio fresco Insalata di verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo Tortino vegetale Insalata di verdure crude Pane Budino
Mercoledì	Minestra in brodo Sformato di verdura Patate al forno Pane Yogurt	Riso con verdure Carne in umido Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla campagnola Scaloppine Verdura di stagione cotta Pane Macedonia	Pasta al pesto Pesce al forno Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta gratinata Prosciutto o formaggio fresco Insalata verde cruda Pane Macedonia	Minestra di riso primavera Fettina ai ferri Purè di patate Pane Torta	Riso agli asparagi Fettine alla milanese al forno Insalata di verdure crude Pane Yogurt	Pasta alle verdure o polenta Carne in umido Insalata di verdure crude Pane Yogurt
Venerdì	Passato di verdura Pesce al forno Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta burro e salvia Tortino di patate e prosciutto cotto Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo Pesce al forno Patate in umido Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura Carne arrosto Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione

In caso di mancanza delle verdure indicate nel menu, le stesse saranno sostituite con altre di stagione.

LA FRUTTA FRESCA viene somministrata:

- ☼ ai bambini della scuola dell'infanzia a metà mattinata
- ☼ ai bambini della scuola primaria a fine pasto nei giorni in cui non è previsto il dessert.

Prodotti biologici: pomodori pelati; frutta: mele, meloni, pere, albicocche; verdura: patate, carote, zucchini, pomodori; farina; uova; cereali secchi; yogurt; legumi secchi.

COMUNE DI OULX

Menù Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria

INVERNALE	5 ^a settimana	6 ^a settimana	7 ^a settimana	8 ^a settimana
Lunedì	Pasta in bianco Fettina alla milanese al forno Insalata di verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Crema di patate Tortino vegetale Verdura di stagione cotta Pane Budino	Pizza margherita Insalata di verdure crude Pane Yogurt	Riso alla milanese Arrostato di carne Insalata di verdure crude Pane Macedonia
Martedì	Riso alla campagnola Fettina ai ferri Verdure di stagione cotte Pane Yogurt	Pasta con lenticchie Pesce al forno Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla melanzane o zucchini Petto di pollo Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso primavera Prosciutto o formaggio fresco Purè Pane Torta
Mercoledì	Minestra di riso primavera Sformato di verdure Patate al forno Pane Macedonia	Riso ai carciofi Arrostato di carne Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla campagnola Carne arrosto Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno Insalata di verdure crude Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pizza al prosciutto Insalata di verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto o formaggio fresco Insalata di verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo Tortino vegetale Insalata verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco o polenta Carne in umido Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo Scaloppine di carne Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Riso con i piselli Pesce al forno Verdura di stagione cotta Pane Budino	Minestra in brodo Tortino di patate e prosciutto Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione

In caso di mancanza delle verdure indicate nel menu, le stesse saranno sostituite con altre di stagione.

LA FRUTTA FRESCA viene somministrata:

- 🌸 ai bambini della scuola dell'infanzia a metà mattinata
- 🌸 ai bambini della scuola primaria a fine pasto nei giorni in cui non è previsto il dessert.

Prodotti biologici: pomodori pelati; frutta: mele, meloni, pere, albicocche; verdura: patate, carote, zucchini, pomodori; farina; uova; cereali secchi; yogurt; legumi secchi.

COMUNE DI OULX

Menù Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria

ESTIVO	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Tortino di patate e prosciutto Spinaci con parmigiano Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di pesce Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pizza con prosciutto e Mozzarella Insalata verde Pane Budino	Pasta al pesto Scaloppine di pollo Verdura di stagione cotta Pane Yogurt
Martedì	Pasta in bianco Arrostito di vitello Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Tortino zucchine e prosciutto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Pollo ai ferri Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di pesce Tortino vegetale Verdura di stagione cotta Pane Macedonia
Mercoledì	Risotto alla milanese Petto di pollo al limone Insalata verde Pane Budino	Pasta in bianco Petti di pollo ai ferri Verdura di stagione cotta Pane Gelato alla frutta	Pasta al pomodoro Hamburger Verdura di stagione cotta Pane Crostatina di marmellata	Riso agli asparagi Platessa al pomodoro Verdura di stagione cotta Pane Torta allo yogurt
Giovedì	Crema di vegetali con pasta o crostini Stracchino o prosciutto Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Milanese cotta al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Insalata mista con arrosto di vitello Pane Macedonia	Pasta al pomodoro Polpette al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Riso al pomodoro Filetti di platessa al forno Verdura di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Minestra riso e piselli Merluzzo al forno Carote al burro Pane Budino	Passato di verdura con pasta Palombo ai ferri Carote julienne Pane Yogurt	Minestra spinaci e riso Certosa o prosciutto Insalata mista Pane Budino

In caso di mancanza delle verdure indicate nel menu, le stesse saranno sostituite con altre di stagione.

LA FRUTTA FRESCA viene somministrata:

- ☼ ai bambini della scuola dell'infanzia a metà mattinata
- ☼ ai bambini della scuola primaria a fine pasto nei giorni in cui non è previsto il dessert.

Prodotti biologici: pomodori pelati; frutta: mele, meloni, pere, albicocche; verdura: patate, carote, zucchini, pomodori; farina; uova; cereali secchi; yogurt; legumi secchi.

COMUNE DI OULX

Menù Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria

ESTIVO	5 ^a settimana	6 ^a settimana	7 ^a settimana	8 ^a settimana
Lunedì	Minestra zucchine e pasta Fettina di pollo ai ferri Insalata verde Pane Gelato	Pasta alle erbe Petto di pollo ai ferri Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Insalata mista Pane Macedonia	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Hamburger di vitello Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Crocchette di magro al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pizza con prosciutto e mozzarella Carote julienne Pane Budino	Risotto alla milanese Scaloppine di tacchino Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pasta all'ortolana Bastoncini di pesce al forno Carote in insalata Pane Budino	Passato di verdura con riso Fagottini con ricotta e spinaci Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Milanese cotta al forno Zucchine Pane Torta di mele	Pasta gratinata al forno Prosciutto cotto Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta burro e salvia Scaloppine di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitello Carote al burro Pane Crostata di frutta	Riso al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Verdure di stagione cotte Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Riso alla milanese Mozzarella Verdure di stagione cotte Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Bastoncini di pesce al forno Insalata verde Pane Budino	Passato di verdura con pasta Platessa al pomodoro Patate all'olio Pane Yogurt	Crema di vegetale con pasta Crocchette di pesce al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione

In caso di mancanza delle verdure indicate nel menu, le stesse saranno sostituite con altre di stagione.

LA FRUTTA FRESCA viene somministrata:

- 🌸 ai bambini della scuola dell'infanzia a metà mattinata
- 🌸 ai bambini della scuola primaria a fine pasto nei giorni in cui non è previsto il dessert.

Prodotti biologici: pomodori pelati; frutta: mele, meloni, pere, albicocche; verdura: patate, carote, zucchini, pomodori; farina; uova; cereali secchi; yogurt; legumi secchi.